

# SEMI BAR Regular 25 mm con finitura cromata Faress

**Codici prodotto**

Codice: HFB/SBR

EAN13: -

UPC: -

**Descrizione**

Semi Bar è l'unico bilanciante speciale per concentrare gli esercizi degli affondi, degli Squat e degli stacchi da terra sui distretti muscolari particolarmente coinvolti con gli scatti e la corsa. Costruita in acciaio cromato è disponibile sia con sleeves per dischi con foratura regular (25 mm). La Semi Bar è dotata di maniglie con grip inciso rimovibili per selezionare due altezze di

**SportSTORE24 srl**

Sede legale: Via Nicola Ricciotti, 11 - 00195 Roma  
Capitale Sociale € 10.000  
P.I. - C.F. - Iscr. Reg. Imp.: 13044071002  
Rea RM-1419647

Sede operativa: Via A. Carruccio, 107 - 00134 Roma  
T 06.71350124 - Fax 06.62202444  
M [fornituresportive@faress.com](mailto:fornituresportive@faress.com)  
[amministrazione@faress.com](mailto:amministrazione@faress.com)

presa.

**Materiale:** Acciaio

**Peso:** 14 Kg

**Lunghezza totale:** 127 cm

**Tolleranza peso:** +/- 3%

**Larghezza:** 67 cm

**Interasse barra:** 63 cm

**Diametro supporto dischi:** 25 mm

**Portata massima:** 160 kg

Grazie al suo speciale disegno a semi-cerchio, la SEMIBAR, oltre a permettere un lavoro di tipo sia bipodalico (piedi paralleli) che monopodalico (in accosciata a 90°, a gambe alternate), consente di concentrare l'allenamento, coinvolgendo prevalentemente tutti i gruppi muscolari che sinergicamente intervengono ogni qual volta il nostro corpo si protende in avanti per caricare uno scatto o aumentare la velocità. Queste prerogative rendono la SEMIBAR uno strumento di allenamento ideale soprattutto per la preparazione atletica di tutti coloro che praticano sport ove lo sviluppo dei muscoli coinvolti con le capacità di accelerazione è indispensabile, come nel Calcio, nel Football Americano, nel Rugby, nel Basket, nel Volley etc..

### Caratteristiche tecniche

Disponibilità prodotto: Consegna in 3-6 gg. lavorativi

Garanzia: 1 anno

### Gallerie fotografica

#### SportSTORE24 srl

Sede legale: Via Nicola Ricciotti, 11 - 00195 Roma  
Capitale Sociale € 10.000  
P.I. - C.F. - Iscr. Reg. Imp.: 13044071002  
Rea RM-1419647

Sede operativa: Via A. Carruccio, 107 - 00134 Roma  
T 06.71350124 - Fax 06.62202444  
M [fornituresportive@faress.com](mailto:fornituresportive@faress.com)  
[amministrazione@faress.com](mailto:amministrazione@faress.com)



**SportSTORE24 srl**

Sede legale: Via Nicola Ricciotti, 11 - 00195 Roma  
Capitale Sociale € 10.000  
P.I. - C.F. - Iscr. Reg. Imp.: 13044071002  
Rea RM-1419647

Sede operativa: Via A. Carruccio, 107 - 00134 Roma  
**T** 06.71350124 - Fax 06.62202444  
**M** [fornituresportive@faress.com](mailto:fornituresportive@faress.com)  
[amministrazione@faress.com](mailto:amministrazione@faress.com)